

# Vivere anni

*e belli*

## MUSCOLI OK

I consigli dell'esperta per prevenire e curare strappi e altri guai

# -5kg

IN 21 GIORNI RAGGIUNGI L'OBIETTIVO CON LA DIETA KICKSTART

## VOGLIA DI VACANZE

TRANQUILLE, SICURE E AMICHE DELL'AMBIENTE: ECCO I DESIDERI DEGLI ITALIANI

## Salute in tavola

GUSTOSO E SENZA GRASSI? SÌ, È FRITTO CON L'ARIA!

## CAPELLI

Non tagliarli! Con la parrucca cambi look ogni giorno

# il segreto della felicità

POTREBBE ESSERE GIÀ SCRITTO NEL DNA, MA ANCHE NOI POSSIAMO FARE MOLTO...

# 6

ATTENZIONI QUOTIDIANE PER TENERE SEMPRE VIVO L'AMORE

## Famiglia

COME PARLARE DELLA GUERRA AI BAMBINI

# risparmiare sul carburante

Ecco le nuove App che in tempo reale studiano i percorsi più economici e indicano i distributori più convenienti



20016

9771124240009

9 771124 240009

# appuntamento della settimana

a cura di Lorenza Resuli

## La natura fa fiorire la cultura

Molte piante oggi utilizzate nei settori più disparati erano già ampiamente sfruttate dalle civiltà antiche e rappresentano un prezioso ponte temporale tra passato, presente e persino futuro. Perché la "memoria storica" conservata e protetta dal mondo vegetale alimenta le tradizioni, la cultura senza tempo, ma è anche "benzina verde" per le nuove tecnologie sostenibili. Memoria e innovazione è proprio il tema di **Floracult 2022**, la mostra mercato di florovivaismo amatoriale organizzata da Ilaria Venturini Fendi, che dal 23 al 25 aprile torna a colorare (e profumare!) i Casali del Pino, nel romano Parco di Veio. Tre giorni di presentazioni, incontri, laboratori, installazioni e di full immersion tra le prestigiose collezioni botaniche di espositori provenienti da ogni parte d'Italia. [floracult.com](http://floracult.com)

